

NEU

Psalmen mit allen Sinnen erleben



Mittwochs 9.00 bis 10.00 Pfarrsaal St. Matthias
(außer Schulferien)

Psalmen neu erleben

Die Dichtungen der Psalmen sind fremd, und doch zugleich vertraut. Fremd, weil Sie schon mehrere tausend Jahre alt sind und zugleich vertraut, weil sie archetypische Themen berühren, die heute genauso aktuell sind wie in alter Zeit.

Fremd, weil sie in klösterlichen Rezitationstönen gesungen werden und zugleich vertraut, weil die Weisheit, die in diesen alten Texten steckt, auch dem modernen Menschen Orientierungshilfe für seine je aktuelle Lebenssituation sein kann.

Gönnen Sie sich eine entspannende Stunde am Vormittag:

In Konzentration auf den Atem bereiten wir mit kleinen Anleihen aus Chi Gong und Yoga den Leib darauf vor, sich für die Kernaussage des ausgewählten Psalms zu öffnen. Dann rezitieren wir den Psalm gemeinsam, lesen verschiedene moderne Übersetzungen und Nachdichtungen dazu. Mit jeweils einem kreativen Element (Geste, Bewegung, Chant oder bildnerisch gestaltend) vertiefen wir die Beschäftigung mit dem Psalm. Am Schluss sitzen wir noch gemeinsam in der Stille. Ein Abschlusslied bildet die Brücke wieder hinüber zu den Aufgaben unseres Alltags.

Offene Gruppe, unverbindliches Angebot;

einfach mal vorbeigucken und ausprobieren. Wegen Corona bitte aber vorher im Pfarrbüro St. Matthias, Tel. 089/74 55 14 0, anmelden.

Roswitha Kuttig

Kirchenmusikerin



St. Matthias
Appenzeller Str. 2

Pfarrverband
Fürstenried-Maxhof
81475 München



Wiederkunft des Herrn
Allgäuer Str. 40